

PROGRAMME TREKKING MASSIF TOUBKAL

04 JOURS AVEC ASCENSION DU MONT TOUBKAL

JOUR 1: MARRAKECH / ASNI / IMI OUGHLAD / ID AISSA

Départ vers Asni puis le village d'Imi Oughlad. Rencontre avec le guide et le muletier. Début de votre trek par un sentier qui traverse le Tizi N Tacht, entre forêt de moyenne montagne et villages traditionnels de l'Atlas vous rejoignez le village Id Aissa..

Dîner et nuit chez l'habitant – 4h30 de marche – 1h30 de transfert routier.

JOUR 2: ID AISSA / AZIB TAMSOULT

Après le petit déjeuner, départ vers le village de Tizi Oussem (1800 m), vous continuez votre parcours pour rejoindre parmi les genévriers, les bergeries de Tamsoult plantées à 2200m d'altitude. Après midi repos ou balade pour la découverte des cascades d'Ighoulidene.

Dîner et nuit sous tente souple – 3h de marche

JOUR 3: AZIB TAMSOULT / TIZI AGUELZIM / REFUGE NELTNER

Une journée de préparation physique avant d'entamer l'ascension du Toubkal, le plus haut sommet du Nord d'Afrique. Une montée progressive nous conduit, à travers un paysage montagneux grandiose, jusqu'au col de Tizi n'Aguelzim 3600m. Le Toubkal est juste en face de nous. Puis descente jusqu'au refuge Neltner à 3200m.

Dîner et nuit au refuge Neltner -- 6h30 de marche

JOUR 4 : REFUGE NELTNER / SOMMET TOUBKAL / AREMD / IMLIL / MARRAKECH

Départ très matinal pour le sommet du Toubkal. Du sommet, la vue est superbe sur l'ensemble du Haut Atlas, et si le temps est clair, possibilité d'observer Marrakech d'un côté, et les massifs du Siroua et du Sarhro de l'autre. 3h30 suffisent pour atteindre le sommet,

Une agréable descente vous fera passer du décor de montagne aride aux vallées irriguées qui conduisent par Sidi *Chamharouch* au beau plateau cultivé d'Aremd (1900 m) et Imlil

Transfert retour à Marrakech

09h de marche – 01h40 de transfert routier

PROGRAMME TREKKING MASSIF TOUBKAL 04 JOURS

JOUR 1: MARRAKECH / ASNI / TIZI N'TACHT / TIZIANE

Départ vers Imoughlad à 1 400 m – Rencontre avec le guide et le muletier.

Début du trek par une montée vers le col de Tacht à 2 000 m offrant un panorama somptueux.

Déjeuner pique-nique, ensuite descente sur le village de Tiziane.

Dîner et nuit chez l'habitant – 4h30 de marche – 1h30 de transfert routier

JOUR 2: TIZIANE / TEKKENT

Petit-déjeuner et début du trek à travers une forêt de noyers avant d'atteindre le col de Tiziane, ensuite le col de Tiwouti 2 400 m à travers une forêt de genévriers. – Déjeuner pique-nique au village d'Assaka dans la vallée. – Montée vers le grand village aux moulins Tizgui.

Dîner et nuit chez l'habitant – 4h 30 de marche

JOUR 3: TEKKENT / AZIB TAMSOULT

Nous remontons la vallée en passant par le village de Tizi Oussems pour atteindre les bergeries de Tamsoult, hauts pâturages du village.

Dîner et nuit sous tente souple -- 6h de marche

JOUR 4 : AZIB TAMSOULT / MEZIK / IMLIL / MARRAKECH

Départ tôt le matin par un sentier à travers forêt dense de genévriers jusqu'au col de Mezik 2.500 m, repos et admiration du beau paysage, ainsi que les sommets de la chaîne du Toubkal, longue descente vers Mezik puis Imlil.

4h 30 de marche – 01h40 de transfert routier