

PROGRAMME TREKKING MASSIF TOUBKAL

03 JOURS AVEC ASCENSION DU MONT TOUBKAL

JOUR 1 : MARRAKECH / IMLIL / REFUGE NELTNER

Nous quittons Marrakech vers Imlil. Rencontre avec le guide et le muletier, chargement des bagages et début de la randonnée. Nous passons à pas loin du village de Aremd . Nous continuons vers Sidi Shamharoush. Déjeuner pique nique en cours de marche.

Dîner et nuit au refuge Neltner – 05 h de marche – 01 h 40 de transfert routier

JOUR 2 : REFUGE NELTNER / ASCENSION SOMMET TOUBKAL / REFUGE NELTNER

L'ascension du plus haut sommet de l'Afrique du nord se fait sans difficulté majeure. Un sentier caillouteux monte tout près du refuge dans un éboulis puis dans un vallon plus encaissé, encombré de gros blocs.

La crête finale est large et se couche peu à peu à l'approche du sommet..

Déjeuner pique-nique au sommet et retour au refuge.

Dîner et nuit au refuge Neltner – 06 h de marche

JOUR 3 : REFUGE NELTNER / AREMD / IMLIL / MARRAKECH

Une agréable descente vous fera passer du décor de montagne aride aux vallées irriguées qui conduisent par Sidi *Chamharouch* au beau plateau cultivé de *Aremd* (1900m) et Imlil.

Déjeuner pique nique encours de marche

Transfert retour à Marrakech

04h de marche – 01h40 de transfert routier

PROGRAMME TREKKING MASSIF TOUBKAL

03 JOURS BERGERIES & HAUTS SOMMETS

JOUR 1: MARRAKECH / IMI OUGHLAD / TAMSOUT

Départ vers Asni puis le village d'Imi Oughlad. Premiers contacts avec votre équipe muletière. Début de votre trek par un sentier qui traverse le Tizi N tacht, entre forêt de moyenne montagne et villages traditionnels de l'Atlas vous rejoignez le lieu de votre campement à proximité des bergeries de Tamsout.

Dîner et nuit sous tente — 01 h 35 de transfert routier - 5h30 de marche

JOUR 2: AZIB TAMSOUT / TIZI AGUELZIM / REFUGE NELTNER

Une deuxième journée de préparation physique avant d'entamer l'ascension du Toubkal, le plus haut sommet du Nord d'Afrique. Une montée progressive nous conduit, à travers un paysage montagneux grandiose, jusqu'au col de Tizi n'Aguelzim 3600m. Le Toubkal et juste en face. Descente jusqu'au refuge Neltner à 3200m.

Dîner et nuit au refuge Neltner -- 6h30 de marche

JOUR 3 : REFUGE NELTNER / ASCENSION SOMMET TOUBKAL / AREMD / IMLIL / MARRAKECH

Après un petit-déjeuner matinal, départ pour l'ascension du Toubkal. Vous atteindrez le sommet, à 4167m, après 3h30 de marche soutenue. Pique nique avant d'amorcer la descente vers Imlil, votre point d'arrivée. Après l'adieu à votre équipe locale, retour à Marrakech en fin de journée.

09h de marche – 01h40 de transfert routier

PROGRAMME TREKKING MASSIF TOUBKAL

03 JOURS VALLEES BERBERES

JOUR 1: MARRAKECH / IMLIL

Départ pour le haut Atlas. Nous passerons par Tahanout, qui marque les premiers contreforts de l'Atlas A Imlil, rencontre avec votre guide et départ **pour une ballade idéale consacrée aux villages voisins.**

Déjeuner pique nique en cours de balade..

Continuation, jusqu'au cirque d'Aremd. Cuvette verdoyante, au pied du village du même nom, construit tout en pierres rouges sur une ancienne barre glaciaire barrant toute la vallée. Descente le long du torrent Ait Mizane puis continuation le long du petit canal d'irrigation sous les noyers pour rejoindre Imlil.

Dîner et nuit à Dar Imlil — 01 h 40 de transfert routier - 3h30 de marche

JOUR 2 : IMLIL/ MEZIK / AZIB TAMSOULT

Départ d'Imlil pour monter au col Tizi Mzik (2464m) en passant par des forêts d'épineux, de genévriers et de pins d'Alep. Déjeuner à Azib Tamsoult (2100 m).

Dîner et nuit sous tente -- 4h30 de marche

JOUR 3 : AZIB TAMSOULT / TACHT / IMI OUGHLAD / MARRAKECH

Dernière étape du trek. Descente vers le village de Tizi Oussema, . De là, le sentier remonte au col de Tizi n tacht en traversant villages et forêt de moyenne montagne pour descendre sur le village d'Imi Oughlad.

Transfert retour sur Marrakech.

4h 30 de marche – 01h 35 de transfert routier